

## Etesd az eszed! – Egészségnap

A mi iskolánk tanulói is részt vesznek a Nestlé Magyarország Kft és az Okos Doboz pilot egészségnevelési programjában, mely az „Etesd az eszed! fantázianevet viseli. A program a pedagógusok tájékoztatásával kezdődött, majd az iskolában megtartott Egészségnapon a tanulókkal is megismertették a szervezők a programot. Ezen a rendezvényen az osztályok akadályverseny keretében vettek részt a foglalkozásokon, teljesítették az állomásokon a feladatokat. Pecséteket gyűjtöttek útleveleikbe, amit a program végén ajándéokra válthattak be. A dietetikusok által vezetett állomásokon szervezett aktivitásokon a gyerekek beszélgettek a kiegyensúlyozott táplálkozásról, a tápanyagok csoportosításáról, a folyadékfogyasztás fontosságáról. Megismerkedtek a diákok az online felülettel, az online tartalmakkal, online aktivitásokkal is. Tetszett a gyerekeknek a mozgalmas program, eddigi tudásukat rendszerezték, a kisebbek sok új ismerettel gazdagodtak. Elvégezték a legtöbbet a bemeneti mérést is, és készülnek az online tartalmak feldolgozásával az online versenyre is, mely több fordulóban zajlik. A program zárása 2022 tavaszán várható.